

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 3/4 cup (175 g)
par 3/4 tasse (175 g)

Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne

Calories / Calories 230

Fat / Lipides 14 g **22 %**

Saturated / saturés 8 g **40 %**
+ Trans / trans 0 g

Cholesterol / Cholestérol 50 mg **17 %**

Sodium / Sodium 55 mg **2 %**

Carbohydrate / Glucides 19 g **6 %**

Fibre / Fibres 0 g **0 %**

Sugars / Sucres 18 g

Protein / Protéines 9 g

Vitamin A / Vitamine A **20 %**

Vitamin C / Vitamine C **0 %**

Calcium / Calcium **25 %**

Iron / Fer **0 %**